

Societat Atlètica Corbera

25è Aniversari

1981-2006



Esmorzar de germanor

Per als socis i simpatitzants del SAC

22 d'abril 2007

**(Berenador de Can Via (La Palma)
a les 10 del matí)**

Es prega confirmeu l'assistència fins al dia 21 al telèfon 666 39 67 67,
a qualsevol membre de la Junta del Club,
o al Pavelló esportiu (demanar pel Josep Lamiel)



Moderats

**Sortirem del Poliesportiu a les 8,30
per caminar 1h 30m, fins a Can Via,
la tornada a les 11,30 aprox.
per arribar a Corbera a les 12,30**



Trobada del 2005



Corredors

**entrenament
a les 8,30
al camp
de futbol**

Pel soci l'esmorzar serà gratuït, acompanyants 5 €

ELS ORÍGENS

A finals de la dècada dels setanta, i dins de l'Associació de Veïns, sorgí un grup de persones interessades en impulsar la pràctica de l'atletisme a Corbera. Entre ells, destaca la figura de Jesús Barrantes que, acompanyat de Josep M. Magrinyà, Joan Renau, Manel Alcalde, Amando Torres, Julio Viso, Santi Rovira i Joan de Cuevas (aleshores president de l'Associació de Veïns), va fomentar aquest esport entre els corberencs.

Si bé els inicis "oficials" del club es remunten a 1981 (durant aquesta temporada, per tant, el club celebra els seus vint-i-cinc anys de vida), també és cert que durant els anys anteriors ja s'havien organitzat algunes proves atlètiques a la vila, com el Cross de Corbera o el Campionat d'Atletisme (ambdues s'estaven celebrant des de 1979) o la Cursa Popular (la primera edició es remunta a 1980).

Durant aquests primers anys, en Jesús Barrantes va ensenyar totes les modalitats atlètiques, alhora que organitzava proves, feia gestions administratives..., i tot això amb més ganes que mitjans perquè, com veurem més endavant, d'aquests no en sobraven.

L'esforç començava a notar-se, i cada vegada hi havia més atletes. S'ensenyava l'atletisme en totes les categories i s'afavoria la participació en competicions.

LA CONSOLIDACIÓ

La Federació d'Atletisme de Catalunya va organitzar un curs de monitors nacionals durant l'estiu de 1986. El S.A.C. va col·laborar en la seva organització, i en recollí els fruits: d'aquest curs va sorgir un grup de sis entrenadors de Corbera, determinants per la promoció d'aquest esport.

Durant els anys noranta aquests esforços inicials es van fer més evidents. Unes seixanta persones

s'entrenaven de forma regular i s'aconseguien superar marques personals i per equips. Cal destacar la presència dels més joves, en les categories d'alevins, infantils i cadets. D'altra banda, la categoria sènior cada vegada s'orientà més cap al fons, i es consolidà un grup d'entre deu i quinze atletes que participaren regularment en diferents competicions.

A mitjan dels anys noranta destacà la figura de Josep M. Casas, que establí programes d'entrenament i ensenyà a competir als atletes. Els resultats van ser espectaculars, aconseguint-se grans marques personals en les diferents competicions.

DARRERAMENT...

Amb els anys les categories infantils van acabar desapareixent del S.A.C. L'equip sènior, en canvi, es manté, i el de veterans augmenta. Aquest grup d'atletes continua en la línia establerta durant els anys anteriors, enfocada bàsicament al fons.

INSTAL·LACIONS

Disposar d'una instal·lació que permeti la pràctica esportiva dels atletes ha estat, des dels inicis del club, un dels seus objectius. Unes instal·lacions de qualitat afavoreixen un entrenament segur, una millora de les marques...

La primera instal·lació que ocuparen els atletes del S.A.C. va ser el camp de futbol, tot i que les muntanyes de la vila i les rodalies també eren escenari habitual dels primers entrenaments, fets gairebé sense mitjans. Es practicaven diverses disciplines, i en alguns casos de forma especialment precària: s'intentava fer salt amb perxa, però substituint les perxes per canyes (que es trencaven al intentar utilitzar-les), i el salt d'alçada es feia sense un lloc en condicions per caure-hi. Després d'uns quants mals d'esquena, i amb el perill de lesions que entrenaments com aquests comportaven, es posà en marxa l'"operació matalàs": els atletes i simpatitzants van fer una crida als corberencs que tinguessin matalassos vells per llençar, i els van recollir per

aconseguir un obsolet fossar. Més endavant, en Jesús Barrantes va aconseguir la que fins fa poc va ser l'única infraestructura del club: la recta d'atletisme de la zona esportiva. Malauradament, avui dia ja no es pot disposar-se d'aquesta recta, i en aquests moments els entrenaments tornen a recordar una mica els dels orígens, amb el problema afegit de la manca de seguretat al sortir a córrer per la muntanya.

Durant uns anys també es va disposar d'un local al carrer de Sant Salvador, que comptava amb dos despatxos. Servia per guardar el material (abans que hi haguessin les casetes de la zona esportiva) i d'espai de reunió. En l'actualitat, el club disposa d'un petit despatx - compartit - al pavelló esportiu, on es reuneix la Junta, mentre que les assemblees acostumen a celebrar-se a la Sala de Plens de l'Ajuntament.

COMPETICIONS

Les primeres competicions organitzades a Corbera van ser el Cross i el Campionat d'Atletisme, seguides de la Cursa Popular, la clàssica Corbera Alta - Sant Ponç - Corbera Baixa (coincidint amb els actes de la Festa Major, amb sortida a Santa Maria i arribada a l'avinguda de Catalunya, i que arribà als gairebé 150 inscrits en alguna edició), l'Atleta Complet (nedar, córrer, saltar i llençar), els cent kilòmetres per relleus o la Cursa de les Cinc Muntanyes. Darrerament, destaquen la Milla Urbana i la Cursa de l'Amunt (coincidint amb els actes de la Festa Major de l'Amunt).

Però els nostres atletes no s'han limitat a competir a Corbera. A principis dels vuitanta començaren les participacions a proves d'alt nivell: el 1983 un petit grup d'atletes va participar en el Campionat de Catalunya a Sant Celoni, l'any 1986 es va participar per primera vegada en la Lliga Catalana d'Atletisme, el 1989 s'arribà a la final de la Lliga i algunes atletes

arribaren a les finals del Campionat de Catalunya. Més endavant, durant la dècada dels noranta, s'aconseguí un subcampionat i un campionat de Catalunya i un subcampionat d'Espanya (en categories infantil, aleví i júnior).

La categoria absoluta deixà de competir en la Lliga Catalana i centrà la seva participació en cross, deumils, mitges maratons, maratons i curses de muntanya. L'any 2000 s'aconseguí el cinquè lloc per equips a la Marató Internacional de Catalunya i dos atletes van quedar entre els trenta primers a la cursa de muntanya Matagalls-Montserrat (amb més de 2000 participants).

SECCIONS

Bàsquet

Va competir durant dues temporades: 1984-85 i 1985-86. De nou, un dels impulsors de la secció va ser en Jesús Barrantes que, amb l'ajut d'altres voluntaris, va

formar un equip que competí en la lliga de la Obra Atlètica Recreativa (O.A.R.). L'equipament va ser diferent per cada una de les temporades, i mentre el primer any es va jugar amb una samarreta blava, el segon es va escollir una vermella.

La vida de la secció va ser força breu, però alguns dels que van participar-hi han continuat la pràctica de l'esport i formen part d'altres seccions de la Societat Atlètica Corbera.

Espeleologia

Durant un parell d'anys el club també ha tingut una secció d'espeleologia (des de l'any 2003 fins el 2006). Va néixer per l'afició d'un petit grup de corberencs a l'espeleologia, i durant el poc temps que va funcionar com a secció dins el S.A.C. van realitzar una gran tasca, aconseguint el XV premi Font i Sagué, localitzant restes arqueològiques de gran importància...

Després d'aquest temps, els membres de la secció van passar a formar una agrupació independent, amb el nom d'SpeleoCorb.

Excursionisme

La que avui és la secció amb més socis del S.A.C. va començar el seu camí l'any 1994, a partir d'unes converses entre membres de la que aleshores era la Junta, que es van plantejar realitzar activitats destinades als socis que no practiquessin l'atletisme (bàsicament els pares i mares dels atletes).

La secció va prendre el nom de "Moderats", i la primera caminada que va organitzar va ser a la font de l'Eva i el pont del Lledoner; des d'aleshores s'han realitzat 111 sortides, moltes pels voltants de Corbera, però també algunes més allunyades (a Núria, Berga...) i s'ha consolidat un grup d'entre trenta i quaranta persones que van a la majoria de les caminades que s'organitzen (gairebé una per mes).

Generalment, en les sortides es recorren entre deu i dotze kilòmetres, però esporàdicament es fan sortides més llargues, com Corbera-Sitges, Corbera-Vilafranca o Corbera-Montserrat. L'any 2006, coincidint amb els 25 anys del S.A.C. i els 40 del Centre d'Esplai Corbera, les dues entitats van col·laborar en l'organització de la darrera caminada Corbera-Montserrat, que va realitzar-se de nit, amb un gran èxit de participació.

Entre les activitats organitzades per la secció destaca la Caminada Popular de la Lluna Plena, que ben aviat arribarà a la seva desena edició, i que en la darrera gairebé va arribar als 500 inscrits. Després d'aquests anys s'ha convertit en un clàssic a començament de l'estiu i en una fantàstica ocasió per gaudir i conèixer la natura que ens envolta.

Actualment, la secció de Moderats forma part de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Aquests 25 anys d'història de la Societat Atlètica Corbera no haurien estat possibles sense la participació de tots els socis, atletes, caminants... que durant aquest temps han compartit les seves estones de lleure amb nosaltres.

Moltes gràcies.

Pots consultar les nostres activitats a:

<http://sacorbera.iespana.es/>

i pots posar-te en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a:

SAC.CORBERA@telefonica.net

